

India



A AYURVEDA EN INDIA

Día 01. Cochín / Periyar :

Llegada a Cochín, asistencia y traslado en coche a Periyar (180 kms). A su llegada alojamiento.

Día 02 a 08. Periyar:

Siete días de Terapia Ayurvedica - el médico residente, previa consulta, realizara un plan para ud. Y también le hará sugerencia de su dieta. Por favor, recuerde que durante este periodo no se debe fumar ni tomar alcohol. La terapia implica diversas hierbas, masajes, baños de vapor y yoga. Si sigue todas las instrucciones de la "Vaidya", podemos asegurarle que usted saldrá totalmente relajado y una gran sensación de bienestar.

Día 09. Periyar:

La terapia ha finalizado, pero aconsejamos el día libre para readaptar su cuerpo después de una semana de tratamiento.

Día 10. Periyar / Cochín:

Por la mañana, realizaremos un safari en Barco por el lago Periyar con el fin de capturar elefantes blancos. Almuerzo. Alojamiento.

Día 11. Cochín:

A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida

Precio por pax en base dbf usd 2340 -
single:usd 3940 (Validez: Marzo 2010)
Categoria DLX -

Hoteles y Habitaciones Premium Sugeridos:

Periyar: Spice Village

Cochin: Casino



11 Días

Inicio: Martes, Miércoles y Jueves

Visitando:

Cochin, Periyar

El programa Incluye:

Tratamiento ayurvédico de una semana
10 noches de alojamiento con desayuno
Todos los traslados

Visitas con guía de habla inglesa (Guía de
habla hispana a confirmar)